

圣经中对婚前性行为的观点

个案研究：

宁与美从二年前大一时就开始约会。上学期他们都信主成了基督徒，并且计划在3年内读完研究所就结婚。自从成了基督徒，他们学了很多有关与主同行的道理，但他们的信仰对他们彼此之间的约会关系却没有太大的影响。大部份他们所深交的朋友都不是基督徒。他们也都是在约会期间，并且也都已经有了性行为。宁觉得按他们的关系，这事应该自然是下一步的行动，何况他打算娶美为妻，美则觉得犹豫，她出自一个传统的背景，知道自己的父母对这事会很生气，但她觉得这事好像是爱情所带来的进展，因为在感情方面他们已经非常亲密。但是带领她信主的朋友告诉她这样做是错的，而她怕因拒绝宁的要求太久会引来他们关系的破裂，美想做一个好的基督徒，但是要等3年后才能同床似乎是不可能的，既然迟早可能会违背神，倒不如现在就做，免得妨害了他们的未来前途发展。如果你是带领美信主的基督徒朋友，你会怎么对她说？

1. 通奸、私通一词的意思是什么？
2. 你的文化对婚前性行为的教导是什么？你周围的友人们在这方面的想法是什么？
3. 你认为呢？主张等到结婚才有性关系的传统价值已经过时不再合潮流了吗？
4. 圣经中对这个题目的说法是什么？
帖前 4:3-8
林前 6:12-20
弗 5:3-10
加拉太 5:19-25
5. 你从这些经文中学到了什么？
6. 有什么你不明白的吗？有否相关的角度是圣经中未曾谈到的？你仍有其他的问题吗？
7. 根据所学到的结果，你觉得需要做什么或改变什么吗？

带领者须知

定义：

- (通奸、私通)—希腊文Strong字典编号#4203, =“Porneuo”Fornication
- 非法的自愿与人发生性行为

婚前性行为的一些真相：

- 女性若一生中与其3个或以上的人同床，得子宫颈癌的可能性是一般人的15倍。
- 婚前就有性行为的多有杂婚的结果。妇女若在婚前就有性生活，增加了约60%的离婚率。
- 在婚前越随意乱交者，婚后就越容易出轨犯奸淫。
- 有婚前性行为者较可能错与不适合的对象结婚。性的亲密使双方在情感上盲目，对彼此的契合度高估过实。有一辅导员曾准确的说“真爱能经得起时间的考验并无须肉体上的亲密接触”，但“性活动却随对象而失落”。
- 那些洁身自爱直到结婚人最能享受性的满足：The Family Research Council(家庭研究会)对1100人问卷调查他们对性生活的满意度。结果发现那些已婚及主张传统方式者(相信在婚姻之外的性行为是错的)有72%的人回答他们的性满意是最高的。这是大约比登记为未婚且主张非传统方式(人们全不反对或些许反对婚外性关系)的人的性满意度高了31%，比那些登记为已婚，主张非传统方式的人能性满意度高了13%。

将婚前性行为合理化的几种理由及相对的回答：

理由1. 生物学论点：性是一种生物的基本本能

- a. 答复：人类没有了食物，空气或水就不能生存。但我们却能没有性生活而仍然活着。自然界中有很多事已说明了这个论点。

- (1.) 神在自然界中设立了释放性的机制，如梦遗或是在梦中因高潮而释放。

- (2.) 自然界拒绝人类杂交—藉着性病传播问题的严重升高已非常清楚

的说明了此事。配偶双方若都只限于彼此婚姻中的性关系，就不必面对此种疾病的威胁。

- (3.) 我们可以安全的确定禁慾并不会损害健康，社会学家Robert Bell曾戏说：“很显然的未曾有男人因女孩们拒绝提供性服务而住入医院的”。人类的性活动是很独特的，是包括了，也超越了物种繁殖的元素。人类可以达到的亲密度是动物界无法成就的。

理由2. 统计数字所显示的：每个人都有性生活

- a. 答复：统计数字并不能设立道德价值。难道事情会因为经常发生或者因为很多人相信就会是“正确”的吗？原始民族也许会百分之百全部一致的同意的同意自相残杀是对的！但就真的是对的吗？多数的意见可能是错的。

- b. 如果社会上定了一些标准，这些标准是会随着大多数人的意见的改变而变动。美国19世纪初时，那一代的人觉得蓄奴是对的，而堕胎是错的，而今天的这一代，不再蓄奴，但堕胎却成了现行的事。

理由3. 爱的证明：性关系可以测验出或提供相爱的证据

- a. 答复：任何人如果坚持要以性关系来做为彼此真情的证据，那他所说的不是“我爱你”而是“我爱性”。真的爱情所关注的是另一个人的幸福，并不会将对方对性关系的矜持，作出此种“不够爱我”的自私解读。再者，一个人采用这种作法会发展为仅是藉着对性的反应来表现爱。至终，他或她会带着一种对“真正亲密”的扭曲观念来进入婚姻，而对过去却无从保存爱的记忆。一个更宽广的角度应是看性是有意义的关系中主要也重要的一部份，但却不是全部。

理由4. 心理方面：自我压抑是有害的

- a. 答复：昇华一个人的性慾并非不健康。昇华的过程中，强烈的性慾与精力转成了与性无关，并且有益的目标。但是罪咎却不同于昇华，它会在人的行为上造成破坏性的后果。它是一种压抑在内的怒气，会造成沮丧，低的自我评价和身心的疲累。此外，守童贞很少会造成性问题。反之，不满足的性关系、罪咎、敌视异性，以及低的自我评价等则会造成性方面的问题。总之，没有伤处就不会有疤痕。
- b. 性行为本身并不保证一定带来乐趣。在婚姻之前或之外发生的性经验常是叫人失望，因为有很高的焦虑和罪咎感。害怕会被人发现，匆忙草率，缺乏委身和沟通等现象，合在一起就破坏了乐趣。而且，若只为好玩有趣就会无可避免的利用了关系中的另一位。有时一个人的乐趣却是另一个人的痛苦，通常性伴侣的一人会觉得被利用了。

理由5. 实验性：最好在婚前得些经验，以便与配偶能有更大的满足

- a. 答复：人类的身体本就设计成只要给机会就会进行性活动。健康的性调整与改进是靠沟通多过于靠技巧，世界著名的性治疗师，Masters & Johnson发现“除非在丈夫与妻子彼此之间在上床之前已有好的相处，否则他们上了床也不会有“好事”。好的性技巧是无法治疗解救一个不好的情感关系。换句话说，一对彼此深度委身，没有性经验的人，远胜过一对彼此有性来往，却只有浅薄短暂试验性的委身，需要关心的是在将来婚姻裏性生活的成功。

理由6. 配合性：我们有了性行为后才知是否能配合

- a. 答复：人的脚通常是同一尺寸不会改变，但是人类的性器官却是奇妙的能伸缩和调整适合。妇女的阴道能扩大到能产下婴儿，也能适合异性器官的任何尺寸，99%的人的身体是保证可以配合的。其余的1%藉着医药方面的谘询与帮助也变为可能。更重要的应是个人与个人是否能匹配(而非器官本身)。年青人间的性功能不良，常是心理因素造成的。在彼此关系中非肉身方面建立爱的桥樑，以及真正的关心对方，是使人终生度“蜜月”的必经之道。

理由7. 婚姻：我们已订婚，或我们知道我们将来要结婚。

- a. 答复：可能会因此失去彼此的尊敬与热诚，也会有罪咎和不满足发生。经过抑制等待的期间会增加关系中的兴奋感，也会让蜜月成了非常特别的事，而不是一件已经发生过的样板延续。有些夫妻轻看公开宣佈婚姻的价值，或者觉得正式的婚礼是一种传统的重担。那些不愿公开宣佈结婚事实，却宁可选择隐密的婚约的人，说明了他们对彼此委身的深度，或者甚至没有委身的意愿。

二人若将婚前性行为合理化，以为这是他们自己的权利时，通常会经历到一种迷恋而不是圣经中哥林多前书13章所定义的爱。

建立贞节的理由：

1. 我要神的赐福与恩膏临到我的生命。
2. 我不想破坏神所给的礼物——智慧、爱和恩典。(诗66:18)
3. 如果我说我爱“某人”，我必须愿委身于寻求那人最大的好处。(林前3:4)
4. 我必须不去代替神来满足其他人的需要。
5. 我不愿意让任何其他的人在我的生命中代替了神，没有任何一人可做我的救主。安慰、喜乐、满足、生命价值、存在的意义都只能从祂而来。
6. 我想要过一个正直的人生，无论在明数或暗处我都是一贯行动，没有差异。

7. 我愿在将来的子女和这旁观着的世界面前，表现出“因有基督在我里面成为我生命能力之源”的真义。(歌罗西书1:27)

婚前性行为的后果：

1. 悔恨
 - a. 特别是女孩们应事先就要知道会有这种强烈而尖锐的悔恨，这是很多的年青女子在涉入性活动之后的共同感觉。女孩子多是比男孩子容易受伤，因为女孩子们似乎多认为性是表达“你在乎”的途径。她们似乎多以性为对彼此的关系委身的标记。她虽想与她所交往的男人分开，但是她又觉得身陷在彼此的性关系中，无力自拔。
2. 罪咎感
 - a. 罪咎感有时是来自因知道你的父母若发现你已与人有了性关系一定会很生气的原故，有时源自宗教方面的信念。例如基督教、犹太教和伊斯兰教都认为性是从神而来的礼物，保留给人在婚姻关系裏的，婚姻之外的性关系在道德上是错的。有时，对过去性经验的罪咎感会使人在成为父母之后无力在子女身上劝诫他们不要涉入性的关系中。根据协谈家Dr. Carson Daly所说“因为这些父母无法接受被看为伪君子，或者自己觉得是个假冒为善的人，他们无法给子女们所需要的有关性方面的指导。”
3. 失去自重和自尊
 - a. 有时任意随便的性关系使人看低自己，并且会使那人进入更随便的性关系中，然后他会更不尊重自己……如此，成为个不可抗拒的恶性循环，叫人难以自拔，无法脱离辖制，失去了自由。
 - b. 有些我们宿舍中的女孩子，曾经几次的怀孕，也堕胎了数次。他们常是充满对自己的厌恶。但是因为他们对自己只有一些微小的自尊，他们很容易就会接受从男孩而来的任何好感与追求。所以他们继续进入这种一开始就带来麻烦的有害的处境与关系中。
4. 品格道德的堕落
 - a. 当一个人将别人当成性的对象，利用他们来满足自己的乐趣，他们不只失了自重，他们也在过程中败坏了自己的人格，贬低了他们的自我。
 - b. 性方面的自我节制力的崩溃是造成许多与性相关，也危害着社会的问题的最大原因。就如：强暴、男女杂交、色情文学、性耽溺、性侵犯、对儿童性虐待、婚姻裏的性不贞，都是严重的损害着家庭的问题。
5. 动摇了信任和害怕委身
 - a. 年青人若在与有性关系的伴侣分手之后，觉得自己是被人利用或被人背叛时，就多会觉得难以进入另一次亲密关系。就像我们所常见的一些在性关系上被利用的人，后来成了自我评价低的人，以致于他们寻找接受任何人对他/她的注意，甚至就算只是一个短暂被贬低的性关系也愿意。但另有一些人则是一旦被灼伤，就退缩了，他们就很难再信任别人，因为不想再灼伤一次。
6. 被出卖的感觉
 - a. 通常在一般的交往关系中，当别人要求与他分手、决裂时，当事人都会很生气。若是二人之间已有了性的关系时，这种被出卖、被背叛的感觉就更加强烈。

性是感情的炸药。它会使人觉得彼此的关系是非常认真严肃的，因为以为双方面都是真的爱着对方。所以它会造成一个坚固的感情方面的连结，因此当这连结破裂断绝时，就造成了很可怕的伤痛—特别是当其中的一方似乎从来没有相同的诚意与委身时，更是如此。

7. 沮丧与自杀

在“性与青少年”这本书中，Kieran Sawyer写着：“若感情关系看起来很像真正的爱情，年青人就更愿意投入，则一旦关系决裂，那份伤痛就更深”。有时这种因性关系的决裂所造成的情感方面的巨大骚动会造成深度的沮丧。这种沮丧有时会因而使一些人想要结束自己的生命。

8. 受破坏的关系

- a. 性也会造成另一种情感上的效果：它会使原本好的关系变成了坏的。由于为关系中的其他层面停止了发展，很快的负面的情感就进到图画中了，至终，这些情绪会毒害彼此的关系，使得本来是互相关怀的关系，成了苦毒的结局。

9. 阻碍了个人的发展

- a. 过早就有不成熟的性活动，不但会妨碍关系的发展，也会妨碍一个人的个性发展。正如一些青年人以转向吸毒、酗酒等方法来处理自己的焦虑感，另外的则以转向性的满足来处理。性变成了一种逃避。他们无法学到如何解决处理人生的压力。
- b. 年青的成人若陷入在一个深度的性关系中，他们会忽略在生命中不同的期间应有不同的外展—诸如：建立新的友谊、加入社团或小组、发展他们的兴趣和技巧，承担更大的社会责任等，却转而向内只在一事上用心。上述这些事都是发展造就一个人的重要物质。并且这一段人生是非常特别，因为年青的人有时间，又有机会来发展他们的天份和兴趣。这些年间的成长会影响他们一生。如果年青人不好使用这些年，则他们将永不会发挥出他们全部的潜能。

你可能遇到的情境

- 有一位门徒涉入了性的关系。
- 有一位门徒觉得不能答应等到婚后才有性生活。
- 一位门徒有正考虑或面临是否要与她/他的非基督徒男朋友/女朋友发生性关系的压力。
- 一位门徒知道团体中有人正在处理这种事件。
- 门徒在过去某个关系中曾有性的涉入。(信主之前)
- 门徒在过去某个关系中曾有性的涉入。(信主之后)
- 在你的学生团契中一对在约会中的两人，对这个诫命正在挣扎中，也许在他们成为基督徒之前，他们已有了性关系，或者是初信者仍在约会，也仍在挣扎是否要顺服因他们计划将来有一天要结婚。

附加资源：

- 7 UP#7“关系中你的新生活”(特别在Point#2之下所列表所提)，神的命令；都是为了保护你以供应给你。
- Worth Waiting For-by Josh McDowell(值得等待，有中文版。)

更深入的探讨：

- 你那些正式约会关系中的室友或同班同学中，是否普遍的都有性关系？

- 你们校园中的学生们，对他们与女朋友/男朋友的肉体关系的开放程度为何？
- 当谈到婚前性行为是错的，也是坏的事时，在你朋友中，你常听到的共同反对意见是什么？他们是否说服了你？
- 你的朋友中有否曾经涉入性关系，后来却后悔自己所行的？他/她为什么后悔了？你对于他/她的处境有什么看法？
- 你认为在约会关系中有了性的涉入，对双方来说是否有害，还是有益？
- 神的标准是要人等到婚姻中才有性关系，你认为这是不可能的吗？为何是或为何不是？
- 有什么因素会影响你在约会的关系中或发生或不发生性行为？有什么事会鼓励你等待或不等待？
- 照着我们所查的圣经中有关婚前性生活的内容，会令你感到不自在吗？会让你想到过去的约会关系中的某些事情吗？
- 对于过去曾有的关系，你是否希望做了不同的决定？照着你现在是一成熟基督徒所知道的，你会做何种改变？
- 你认为有关婚前性关系所造成的后果与影响的圣经真理，可以适用于基督徒与非基督徒吗？为什么会，为什么不会？
- 你曾否从朋友或男朋友/女朋友方面感受到要求有性关系的压力？你如何处理那压力的？
- 你认为如果某人在婚前曾有性行为，他们能走向纯洁的生活形态吗？为什么可以或为什么不可以？