

# 从不能到有能力

假如你要模仿一位世界级音乐家、职业运动员、名人，你们之间的差距可能会让你感到郁闷。主耶稣是唯一一位活出完全生命的，我们要效法他（以弗所书 5:1-2）。那么，你和他之间的差距有多少呢？

## 1. 我们的故事

基督和我们的连结让我们渴望活出他的生命。然而，我们常常发现自己在这上面失败。事实上，基督的生命看起来是不可能实现的。

*我的经历…*

*你的经历…*

接受基督以来，你有遇到过什么挣扎？

## 2. 我们的挣扎

当你无法实现目标时，你会有怎样的想法和感受呢？为什么？

当我们为无法活出基督的生命而郁闷时，我们应该思考下面几个缘由：

我们没有足够的力量活出基督；

我们拥有力量，但是对此不知；

我们知道自己有力量，但是不知道如何应用；

我们知道如何应用，但是选择逃避。

接下来，我们将发现，第一条理由对一个真正的基督徒来说是不符合的。我们将学习上帝赋予我们的力量，以及如何去使用。

### 哥林多前书 2:9-3:3

<sup>9</sup>如经上所记：“上帝为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”  
<sup>10</sup>只有上帝藉着圣灵把这事向我们显明了；因为圣灵参透万事，就是上帝深奥的事也参透了。<sup>11</sup>除了在人里头的灵，谁知道人的事？照样，除了上帝的灵，也没有人知道上帝的事。<sup>12</sup>我们所领受的并不是世上的灵，而是从上帝来的灵，为使我们知道上帝把恩赐赏给我们的事。<sup>13</sup>我们也讲说这些事，不是用人的智慧所教的言语，而是用圣灵所教的言语，用属灵的话解释属灵的事。<sup>14</sup>然而，属血气的人不接受上帝的灵的事，他反倒以这为愚拙，并且他不能了解，因为这些事惟有属灵的人才能领悟。<sup>15</sup>属灵的人能看透万事，却没有一人能看透他。<sup>16</sup>“谁曾知道主的心？谁会教导他？”至于我们，我们有基督的心。<sup>1</sup>弟兄们，我从前对你们说话，还不能把你们当作属灵的，只能把你们当作属肉体的，你们在基督里仅是婴孩。<sup>2</sup>我用奶喂你们，没有用饭喂你们，因为那时你们不能吃。就是如今还是不能。<sup>3</sup>因为你们仍是属肉体的。你们中间有嫉妒、纷争，这岂不是属乎肉体，照着世人的样子生活吗？

(试圈出“圣灵”出现的地方)

### 3. 解决办法

保罗写信给一群想要持续活出基督生命的信徒。然而，他们变得分裂，产生了小团体，声称自己所跟随的是不同的领袖。在此，保罗探讨了明白上帝的真理所需要的能力。

#### 圣灵是谁？

圣灵在信徒的生活中有许多工作。根据 2:12，上帝把圣灵赐给我们的目的是什么？

这段话描述了三种属灵状况。试想每一个状况下，圣灵是如何作工实现目标的？

真理？为什么？

#### 1. 第一种属灵状况

(2:14)

第一种人明白多少属灵的真理？为什么？

#### 2. 第二种属灵状况

(2:15-16)

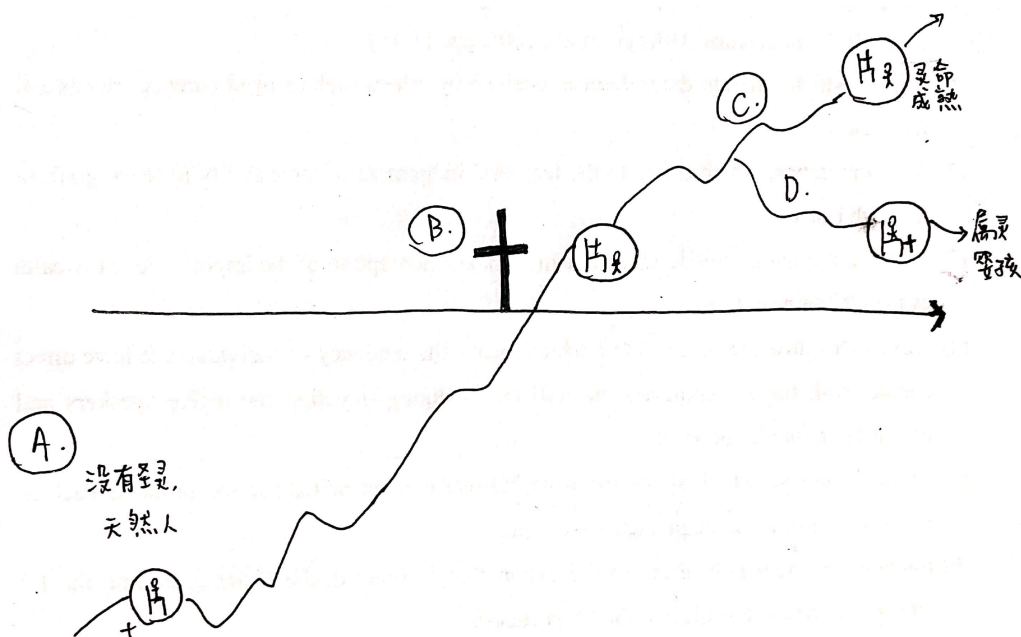
第二种人明白多少属灵的

#### 3. 第三种属灵状况 (3:1-3)

第三种人明白多少属灵的真理？为什么？

你从保罗对圣灵和属灵状况的探讨中学到了什么？

## 4. 神的计划



【可能有些人觉得他们是基督徒，但是并没有从心里为主而活。因为基督没有在他们里面，他们便无法经历基督的生命】

### 总结

当一个人开始和基督联合，要经历圣灵才能明白属灵的道理，活出基督的生命。上帝的旨意是要我们被圣灵持续地充满（意思是，被圣灵引导或装备）。

## 5. 采取步骤

阅读以弗所书 5:18。我们要避免什么？为什么？

我们要做什么？

被圣灵充满的生命就是被基督引导的生命，基督在我们里面，也借着我们，通过圣灵彰显他的生命。

### 我们透过信心被圣灵充满

主耶稣描述信徒是到他那里喝水的人，而那活水便是神的圣灵（约翰福音 7:37-39）。

你会感到渴吗？

你希望被圣灵充满（即被圣灵引导和装备）吗？

你在脱离罪，对神坦诚吗？

你的生命是降服于基督的吗？

若是，便可以在信心中向上帝祷告祈求他的灵充满我们，如他命定的。感谢他会引导和装备你的生命，只要你持续地信靠他。

### 接下来的讨论话题

从疑惑到信心

从自觉不配到接受饶恕

从不能到有能力

从**措手不及到装备齐全**

从幼小到成熟