

# 从自觉不配 到接受饶恕

如果主耶稣时时刻刻都在你身边，你的生活方式会有什么改变吗？你会为了他停止一些行为吗？会改变哪些生活态度呢？

事实上，基督无时无刻不和你在一起（希伯来书 13:5），而你的罪和挣扎确实会影响你和基督的相交。

## 1. 我们的故事

虽然基督徒得到了上帝的饶恕，但我们仍然会在罪和过犯中挣扎。

*我的经历…*

*你的经历…*

接受基督以来，你有怎样的挣扎？

## 2. 我们的挣扎

当你知道自己让一个重要的人失望时，你的感受如何？

这些感受会怎么影响这段关系和你的表现？

如果对方已经饶恕了你，但你不知道，这会有什么影响？

在关系中，饶恕有什么作用？

罪会对我们和基督的关系带来什么影响？

## 约翰一书 1:5-2:2

<sup>5</sup>上帝就是光，在他毫无黑暗；这是我们从主所听见，又报给你们的信息。<sup>6</sup>我们若说，我们与上帝有团契，却仍在黑暗里行走，就是说谎话，不实行真理了。<sup>7</sup>我们若在光明中行走，如同上帝在光明中，就彼此有团契，他儿子耶稣的血就洗净我们一切的罪。<sup>8</sup>我们若说自己没有罪，就是欺骗自己，真理就不在我们里面了。<sup>9</sup>我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。<sup>10</sup>我们若说自己没有犯过罪，就是把上帝当作说谎的，他的道就不在我们里面了。<sup>2</sup>我的孩子们哪，我把这些话写给你们，是要你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。<sup>2</sup>他为我们的罪作了赎罪祭，不单是为我们的罪，也是为普天下人的罪。

### 3. 解决办法

约翰写信给被假教师动摇的信徒。基于“上帝是谁”和“什么是与上帝相交的生命”两点真理，他指出了人们对待罪的错误态度。

#### 基础 (1:5)

“上帝是光”意味着什么？

光在生活中有什么作用？

上帝会在我们的生活中做相似的事吗？

#### 1. 错误的态度 (1:6)

##### 正确的回应 (1:7)

如果我们与上帝有正确的关系，我们的罪会如何？

#### 2. 错误的态度 (1:8)

##### 正确的回应 (1:9)

面对罪，我们要做什么？

什么是“认罪”？

如果我们承认自己的罪，上帝会做什么？

#### 3. 错误的态度 (1:10)

##### 正确的回应 (2:1-2)

我们应该如何对待罪？

解决罪的终极办法是什么？

#### 总结

##### 三种错误的态度：

我的罪不算什么；

我没有任何不对的地方；

我没有犯过罪

##### 三种正确的回应：

在上帝的真相中与祂同行；

敞开心认同上帝，认同自

己犯的罪；

不要犯罪

## 4. 上帝的计划

A. 从我开始信靠基督作我的主，我的生活有哪些方面得到了完善？有哪些罪被基督赦免了呢？

根据约翰壹书 1:7，上帝如何处理我不知道的罪和短处呢？

B. 根据约翰壹书 1:9，当我有意悖逆上帝，越过祂所定的界限时，我该怎么做？

认罪即认同上帝：

- 1) 认同我们犯了罪
- 2) 认同祂赦免了我
- 3) 远离罪

C. 当我更多地与上帝同行，我对罪的感受会如何？为什么？

根据约翰壹书 2:1-2，我对罪应有怎样的态度？为什么？

## 总结

行在光中意味着：

清楚地认识上帝的性情，与上帝有一个爱的关系。

在上帝面前敞开自己，认同自己犯的罪。

更多意识到上帝不喜悦的事后，避免犯罪。

## 5. 采取步骤

以下三个步骤会帮助你行在这些真理中。

### 1. 宣告基督洁净了罪

祷告感谢上帝在持续地洁净你。

### 2. 承认具体的罪

单独列出自己意识到最近所犯的罪，向上帝坦承。横跨整张纸写下约翰壹书 1:9 的经文，撕碎这张纸。这从视觉上提醒你，耶稣基督已经通过他的死把你从罪恶中洗净了。

### 3. 选择不犯罪

要知道我们是没办法靠自己过不犯罪的生活。我们必须依靠上帝的能力。

## 接下来的讨论话题

从疑惑到信心

从自觉不配到接受饶恕

从不能到有能力

从措手不及到装备齐全

从幼小到成熟